

Kursplan

MO

DI

MI

DO

FR

SA

			10:00-11:15 Uhr HATHA YOGA Melanie		
15:30-16:45 Uhr HATHA YOGA SOFT Ursula					
17:15-18:30 Uhr HATHA VINYASA YOGA Melanie	16:45-18:00 Uhr YIN YOGA & FASZIEN Melanie	16:45-18:00 Uhr YOGA FÜR DEN RÜCKEN Melanie	17:30-18:45 Uhr HATHA YOGA EINSTEIGER Ursula		15:00-16:15 Uhr YIN YOGA & FASZIEN Team 
19:00-20:15 Uhr HATHA YOGA Jana	18:30-19:45 Uhr YOGA FÜR DEN RÜCKEN Melanie	18:30-19:45 Uhr HATHA VINYASA YOGA Melanie	19:30-20:45 Uhr POWER YOGA Steffi 	18:00-19:15 Uhr YIN YOGA & FASZIEN Team	
19:00-20:15 Uhr YOGA FÜR DEN RÜCKEN EINSTEIGER Melanie/Nicole	18:30-19:45 Uhr YOGA FÜR DEN RÜCKEN EINSTEIGER Jana/Nicole	20:00-21:15 Uhr YIN YOGA & FASZIEN Jana			

gültig ab 8. Oktober 2018

■ RAUM SHANTI

□ RAUM SURYA

♥ OFFENE STUNDE (nur mit 10er-Karte oder als Drop In)